

## O projekte

Východiskom projektu Smart Patients je stratégia Európskej únie v oblasti zdravia zameraná na posilnenie postavenia občanov, zaradenie pacientov do centra systému zdravotnej starostlivosti a podpora pacientov, aby sa aktívne podieľali na napĺňaní svojich vlastných zdravotných potrieb.

Cieľom projektu Smart Patients je pomôcť ľuďom získať sebadôveru a schopnosť zlepšovať svoje zdravie a zapojiť sa do systému zdravotnej starostlivosti s lepšími vedomosťami a schopnosťami. Motto projektu znie: Prevencia – Posilnenie postavenia – Participácia.

Výsledkom spolupráce na tomto projekte je virtuálne informačné a vzdelávacie prostredie vo forme on-line platformy a mobilnej aplikácie Smart Patients, ktorá je k dispozícii na adrese <https://smart-patients.eu>.

### Kontaktné informácie:

Mgr. Alenka Valjašková  
e-mail: [office@qualed.net](mailto:office@qualed.net)  
Tel.: 0949 424 489  
o.z. Qualed  
Kvalifikácia a vzdelávanie  
Žilina

## Partneri projektu



Zdravotnícka univerzita v Rijeke, Chorvátsko



Qualed, Kvalifikácia a vzdelávanie, Žilina, Slovensko



Národná írská univerzita, Galway, Írsko



"Was hab' ich?", Drážďany, Nemecko



Integra Institut, Velenje, Slovinsko



Wissenschaftsinitiative Niederoesterreich (WIN),  
Würnitz, Rakúsko



Instituto Politecnico do Porto, Porto, Portugalsko



Akadimaiko Diadiktyo (GUNET), Atény, Grécko



Zvýšenie zdravotnej gramotnosti.  
Ľudia ako odborníci na vlastné  
zdravie

<http://www.smart-patients.eu>

Spolufinancované z  
programu Európskej únie  
Erasmus+

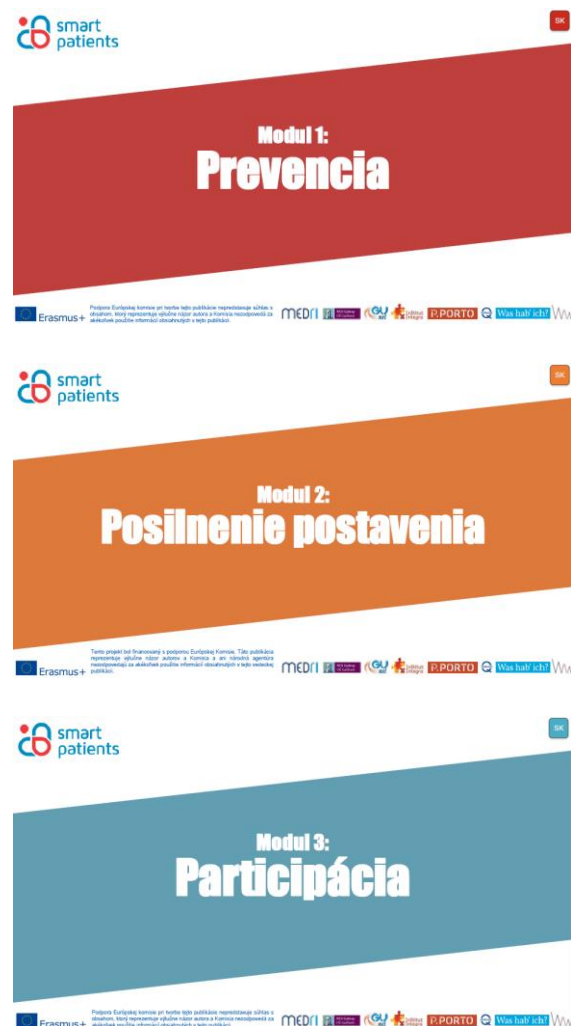


KA2 - Spolupráca pre inovácie a výmenu osvedčených postupov  
Strategické partnerstvá pre vzdelávanie dospelých  
Číslo projektu ES: 2016-1-HR01-KA204-022148

## Ciele projektu

- posilniť ľudí v tom, aby sa stali odborníkmi na svoje zdravie a aby boli sebavedomejší a kompetentnejší v otázkach svojho zdravia
- poskytnúť praktickú podporu a materiály, ktoré umožnia pacientom včas odhaliť zdravotné problémy a podporovať zdravý životný štýl;
- vyvinúť vzdelávacie materiály dostupné na internete a v mobilných aplikáciách, ktoré budú slúžiť na preventívnu zdravotnú starostlivosť
- zahrnúť slovník medicínskych pojmov, aby boli zrozumiteľné pre bežnú verejnosť

## Online vzdelávacia platforma



## Zamýšľaný dopad

- iniciatívnejší prístup ľudí k otázkam vlastného zdravia
- lepšia úroveň digitálnych zručností
- aktívnejšia spoluúčasť v komunite a spoločnosti
- podpora zdravého životného štýlu
- lepšie možnosti osobnostného rastu vďaka zdravšiemu životnému štýlu

[https:// www.smart-patients.eu](https://www.smart-patients.eu)

<https://www.facebook.com/smartpatientsproject/>